

> MENÚ SEPTIEMBRE / VEGETARIANO

LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<ul style="list-style-type: none"> - Lasaña con verduras gratinadas. - Tortilla francesa con ensalada. - Fruta. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín, brócoli y puerro. - Hamburguesa de tofu completa. - Fruta. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz tres delicias. - Pastel de verduras y queso. - Yogur. 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis con salsa de tomate, cebolla y calabacín. - Hummus y bastoncillos de zanahoria. - Fruta. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con quinoa. - Salchichas vegetales con salsa de tomate casera. - Fruta.
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la cubana. - Tortilla francesa con queso. - Fruta. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza y puerro. - Moussaka con calabacín, cebolla gratinado con puré de patatas y queso. - Fruta. 	<ul style="list-style-type: none"> - Judías pintas con arroz. - Tortilla de patata y calabacín. - Yogur. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideos. - Pastel de quinoa. - Fruta. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de cous cous. - Pizza casera de verduras. - Fruta.
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas con verduras. - Tortilla de patata. - Fruta. 	<ul style="list-style-type: none"> - Judías verdes con patatas. - Guiso de tofu con guisantes y zanahoria. - Fruta. 	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con salsa de tomate. - Hamburguesa de lentejas con ensalada. - Yogur. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate y maíz. - Potaje de calabaza, repollo, tomate, quinoa y judía blanca. - Fruta. 	<ul style="list-style-type: none"> - Paella de verduras. - Salchichas de soja con puré de patatas. - Fruta.
LUNES 30	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de garbanzos. - Tortilla francesa de queso con rodajas de tomate. - Fruta. 				