

MENÚ SIN PESCADO FEBRERO, MARZO, ABRIL 2019

colegio reggio
explora

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	Lasaña con verduras Tortilla francesa y ensalada Fruta	Crema de calabacín, brócoli y puerro Hamburguesa completa Fruta	Arroz tres delicias Albóndigas de verdura y rodajas de tomate al horno Yogurt	Espaguetis con salsa de tomate, cebolla y calabacín Jamoncitos de pollo en su jugo Fruta	Lentejas con quinoa Salchichas frescas de pavo con tomate Fruta
SEMANA 2	Arroz a la cubana Tortilla francesa con jamón Fruta	Crema de brócoli y patata Musaka con calabacín, cebolla, ternera, gratinado con puré de patatas y queso Fruta	Judías pintas con arroz Albóndigas de pavo guisadas Yogurt	Ensalada campera con patata, tomate y pimiento Muslos de pollo con salsa de cebolla y zanahoria Fruta	Ensalada de cuscus Pizza de jamón y queso Fruta
SEMANA 3	Lentejas estofadas con chorizo Empanadillas de maíz, cebolla, tomate y ensalada Fruta	Judías verdes con patata Guiso de ternera con verduras Fruta	Macarrones con salsa de tomate Salchichas de pollo con ensalada Yogurt	Ensalada de tomate y maíz Redondo de pavo en salsa Fruta	Paella de verduras Lomo adobado con puré de patata Fruta
SEMANA 4	Ensalada de garbanzos Tortilla de queso con rodajas de tomate Fruta	Espaguetis a la boloñesa Verduras salteadas Fruta	Ensalada César Hamburguesa de arroz con guisantes, zanahoria, tomate y champiñón Yogurt	Cocido completo Fruta	Arroz con tomate San Jacobo con verduras y quinoa Fruta
SEMANA 5	Macarrones con chorizo gratinado Tortilla de calabacín y patata Fruta	Crema de calabaza y puerro Pollo al horno con gajos de patata y calabacín Fruta	Judías pintas Filete de ternera empanado Yogurt	Arroz con guisantes, zanahoria, tomate Salchichas frescas de pavo Fruta	Sopa de cocido Albóndigas de pollo en salsa Fruta
SEMANA 6	Tallarines con tomate Revuelto de champiñón y queso Fruta	Sopa de cocido Guiso de ternera Fruta	Patatas a la riojana Hamburguesa mixta Yogurt	Lentejas estofadas con verduritas Muslos de pollo en jugo de naranja el horno Fruta	Puré de calabaza Pavo salteado con manzana asada Fruta

NOTAS:

- Todas nuestras salsas llevan las verduras trituradas. Toda la pasta es sin gluten